

При поступлении в родовое отделение, 2 этаж

При себе иметь:

1. Оригиналы документов: паспорт, страховой медицинский полис (обязательно), СНИЛС (свидетельство пенсионного страхования),

2. Обменная карта

4. Для роженицы:

- тапочки (моющиеся)
- хлопчато-бумажный халат (сорочка не нужна)
- одноразовое нижнее белье с ежедневной сменой (4-7 раз) (желательно, но можно и обычное белье)
- туалетные принадлежности для личной гигиены (полотенце, зуб.паста, щетка, гигиенические прокладки)
- одноразовые пеленки (в родзал в отдельный пакет 5-7 шт, 10 шт в палату)
- чашка, ложка, вилка

5. Для ребенка:

- памперсы (2-3 шт в родзал, остальное в палату (небольшой пачки достаточно)
- крем детский обычный
- влажные салфетки для новорожденного
- одежда для новорожденного (боди, ползунки, кофточки должны быть на молнии или заклепках, не должны одеваться через голову; чепчик на завязках, носочки, «царапки») все должно быть постирано и отглажено, сложено в отдельный пакет)

Рекомендация заблаговременно
побрить

подмышечные впадины и наружные половые органы

**Памперсов нужно
брать из расчёта на
сутки где то 5-6 шт,
если поступаете на кс,
то 6 шт с собой в
родзал**